Автор: Administrator
26.09.2018 13:04

Что такое здоровый образ жизни? Как приобщиться к нему? Как добиться формирования активной позиции у молодёжи по данной проблеме?

Этим вопросам и был посвящен диалог – час со студентами Перевозского строительного колледжа. Проблема наркомании является чрезвычайно важной для современного общества, т.к. ставит под угрозу дальнейшую жизнь целого поколения. Внушаемость и доверчивость детей повышает риск вовлечения их в преступные группы. Данное мероприятие позволило корригировать искаженные представления о жизни, обществе. В ходе беседы студенты узнали, как быть развитыми в физическом и душевном отношении. А здоровый образ жизни – это не только физические нагрузки и правильное питание. Это ещё и полный отказ от вредных привычек: табакокурения, алкоголя и наркотиков.

В заключении ребята просмотрели видеоролик, который наглядно иллюстрировал тему встречи.