



*«Приобрести здоровье – храбрость.
сохранить его мудрость,
а умение распорядиться им – искусство»
Ф.Вольтер*

15 июня для детей, отдыхающих на дворовой площадке при Тилининском СДК, была проведена конкурсно – игровая программа «Береги здоровье смолоду».

В начале мероприятия ребята выполнили упражнение «Ромашка откровений», в котором они продолжали фразы, определяющие их личностные характеристики. Затем, девочки и мальчишки проявили свою находчивость, участвуя в упражнениях: «Здоровый мешок», «А вы когда-нибудь...», «Мы знаем, как сохранить свое здоровье!», «А вам слабо?». Также ребята поиграли в игры: «Атомы и молекулы», «Найди союзника» и ответили на вопросы викторины. Завершилось мероприятие рефлексией, в ходе которой каждый сделал вывод о значении здоровья для человека.