«Что здоровью хорошо…»

Автор: Administrator
11.12.2017 10:14

В Конезаводской сельской библиотеке для молодежи и учащихся 7-9 классов прошел диспут «Что здоровью хорошо…».

Мы при встрече говорим «здравствуйте», а это значит, что мы желаем здоровья! А задумывались ли мы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверно, потому, что здоровье для человека - самая главная ценность. В ходе мероприятия участники постарались ответить на многие вопросы: «Что же такое здоровье?»; «Здоровым быть модно?»; «От чего зависит здоровье?» и другие. В результате получилась формула здоровья: полезное питание, физическая активность, хорошее настроение, здоровый образ жизни. В заключение всем было предложено написать на лучиках и приклеить их на солнышко что же в их представлении означает слово «здоровье».