«Я, ты, он, она: мы – здоровая страна!».

Автор: Administrator
17.07.2017 18:47

С целью укрепления физического здоровья для ребят дворовой площадки при Танайковском СДК проведён познавательно-спортивный час «Я, ты, он, она: мы – здоровая страна!». Говоря о пользе утренней зарядки, с удовольствием выполнили простой, но такой необходимый комплекс упражнений.

Библиотекарь призвала ребят к ежедневным физическим нагрузкам, ведь зарядка нужна не для галочки, а для укрепления своего собственного здоровья. Далее вспомнили пословицы о здоровье и, конечно, обратились к книгам, рассказывающим о людях спорта и о том, как спорт помогает стать сильным, крепким, стойким, каким образом он воспитывает характер, волю, настойчивость. Подкрепившись теоретическими знаниями, ребята показали свои способности, приняв участие в спортивных соревнованиях «Весёлые старты».