



«Здоров будешь – всё добудешь» под таким девизом прошла 12 апреля игровая информина «Будьте здоровы!». В ней приняли участие мальчишки и девчонки из 5 «А» и 5 «Б» классов СШ № 2 г. Перевоза.

Игровые задания и познавательная информация помогли ребятам ещё раз убедиться в мудром изречении: «Каждый - кузнец собственного здоровья». Для начала вспомнили известные пословицы о здоровье, затем поговорили о том, что такое режим дня и почему необходимо его соблюдать. Ребята узнали, что такое рациональное питание и в каких продуктах содержатся полезные для нашего организма витамины.

С лёгкостью справились с непростыми вопросами викторины о чистоте полости рта, как орешки щёлкали, разгадывая загадки о разных видах спорта. Послушав задорную песенку в исполнении Смешариков о хорошем настроении, зарядились положительными эмоциями, которые также необходимы для нашего здоровья. Затем мальчишки и девчонки получили полезную информацию о закаливании организма, познакомились с различными способами и правилами закаливания. Посмеялись над незадачливыми героями из киножурнала «Ералаш», которые закалялись неправильно и в результате заболели.

Вспомнили, к чему могут привести вредные привычки, если с ними не бороться. А познавательный мультфильм «Тайна едкого дыма» рассказал ребятам о том вреде, который наносит курильщик своему здоровью и здоровью окружающих.