



Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. И с этим ничто не может сравниться: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Это настоящая драгоценность, подаренная нам природой. Человек обязан беречь свое здоровье смолоду, ведь именно здоровый человек формирует сильную нацию.

9 апреля Центральная библиотека приглашает всех на День информации «Здоровье от природы», посвященный Всемирному дню здоровья, который отмечается 7 апреля. Именно в этот день, 7 апреля, в далеком 1948 году была основана Всемирная организация здравоохранения.

Специалисты ВОЗ занимаются борьбой с опасными заболеваниями в глобальном масштабе, помогают странам третьего мира бороться с эпидемиями, активно занимаются научной и просветительской работой. Ежегодно отмечаемый Всемирный день здоровья необходим именно для просветительской работы, ведь состояние организма каждого человека во многом зависит от него самого.

В этот день посетители библиотеки смогут познакомиться с книжной выставкой и ответить на вопросы теста «Насколько здоровый образ жизни вы ведете?». Книги и статьи из периодических изданий, представленные на выставке, помогут вам научиться ценить, сохранять и укреплять здоровье.

И верно когда-то сказал древнегреческий философ Сократ: «Здоровье – не всё, но всё без здоровья – ничто». Так будьте же всегда здоровыми, не растрачивайте попусту то, что дано нам природой и что является главным богатством человека! Берегите себя и свое здоровье!