



Здоровье – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

Здоровье – самый драгоценный дар, который человек получил от природы. И он должен его беречь и укреплять.

На встрече 17 сентября в Центральной библиотеке с учащимися старших классов СОШ г. Перевоза мы с помощью игры мы попытались выяснить, как молодежь относится к своему здоровью. Игра проходила в несколько этапов. В перерывах между этапами давалась различная информация по здоровому образу жизни. Были зачитаны строчки из стихотворения В.В.Маяковского «Я счастлив!» о вреде курения. Один из этапов игры был посвящен правильному оказанию первой медицинской помощи. Ребята активно отвечали на поставленные вопросы. В конце игры победителя отметили призом. А заключительный видеоролик показал ребятам, что их сверстники агитируют за здоровый образ жизни.