



А задумывались ли вы, какой смысл имеет слово «здравствуй»? Или что такое «здоровый образ жизни»? На эти и другие вопросы постарались ответить девчонки и мальчишки из детского сада «Малышок» на занятии кружка «Школа Незнайки», которое состоялось 15 февраля.

С помощью веселых конкурсов и викторин ребята совершили небольшое путешествие в страну Здоровья. По пути они познакомились с составляющими здоровья. Оказывается, для того, чтобы укрепить и сохранить его, необходимо заниматься физкультурой, употреблять полезную пищу, полную витаминов, и не забывать, конечно же, о правилах гигиены и режиме дня, как это делает Чевостик из книги «Если хочешь быть здоров» замечательной писательницы Елены Качур.

Библиотекарь Елена Владимировна Калугина познакомила детей с некоторыми главами этой книги, а дошкольники раскрасили для Чевостика картинки-напоминалки «Что нужно делать по утрам?».

В завершении занятия юные читатели сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом!