



## **Что такое здоровый образ жизни? Как приобщиться к нему? Как добиться формирования активной позиции у молодёжи по данной проблеме?**

Этим вопросам и была посвящена интерактивная игра - тренинг в молодежном клубе «Собеседник».

В ходе игры студенты Перевозского строительного колледжа узнали, как быть развитыми в физическом и душевном отношении. А здоровый образ жизни – это не только физические нагрузки и правильное питание. Это ещё и полный отказ от вредных привычек. Ребята активно отвечали на поставленные вопросы. Победителю игры был вручен памятный приз. В заключении ребята просмотрели видеоролик, который наглядно иллюстрировал тему встречи.