«Правильный выбор – жизнь без наркотиков»

Автор: Administrator
07.12.2022 10:44

С целью профилактики наркомании и других вредных привычек, в Центральной детской библиотеки имени Л.Г. Волкова для учащихся 7 «Б» класса МАОУ «СШ 1 г. Перевоза» прошла профилактическая беседа «Правильный выбор – жизнь без наркотиков».

Как побороть желание попробовать наркотики? Что делать, чтобы избежать зависимости? Каковы последствия вредных привычек для здоровья человека? На эти вопросы ребятам ответил врач-нарколог Перевозской ЦРБ Александр Павлович Михеев. В ходе разговора речь шла о психической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза; о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика; о распаде личности в результате их употребления.

Главный вывод сделали ребята – надо жить интересно, получая удовольствие от здорового образа жизни, общения друг с другом, творчества, тогда и потребности в искусственных заменителях не будет.