# «Искусство позитивного мышления»

Автор: Administrator
20.07.2022 19:38

**Для читателей детей среднего и старшего школьного возраста библиотекарем Вельдемановской сельской библиотеки имени Веры Ананьевой был проведен тренинг «Искусство позитивного мышления». Его цель - сохранение и укрепление психологического и социального здоровья подростков, формирование основ толерантной коммуникативной культуры, овладение навыками позитивного мышления и умением применять полученные знания в трудных жизненных ситуациях. Актуальность тренинга в том, что позитивное мышление влечет за собой позитивную жизнь, а это предполагает, в свою очередь, умение совершенствоваться.**

На занятии ребята учились замечать положительные качества в своих сверстниках, говорили комплименты и писали друг другу теплые пожелания. Было предложено интересное анкетирование на познание себя подростками. Ребята узнали, как выработать навыки дисциплины, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность в себе.

Тренинг был полезен всем, кто хочет достичь новых успехов, быть всегда в ладах с собой и сверстниками, а также всем, кто не боится открыть в себе что-то новое.