



«Что такое режим дня?», «Что значит правильное питание?», «Что относится к здоровому образу жизни?», на эти и другие вопросы отвечали мальчишки и девчонки из детского сада «Олененок» на очередном занятии кружка «Школа Незнайки». [фото](#) Мероприятие началось с небольшой беседы библиотекаря с детьми о здоровье, о полезных и вредных привычках, о важности соблюдения режима дня. Затем малыши совершили увлекательное путешествие в страну Здоровье, побывав в разных городах и поучаствовав в интересных играх, эстафетах, конкурсах, где сказочные герои давали советы как правильно сохранить своё здоровье. На веселом паровозике дети попали в городок Мойдодыров, здесь они отгадывали загадки о предметах личной гигиены. А в городе Спортивном ребята с удовольствием делали зарядку «Бодрое утро». В городе Витаминка дети познакомились с витаминами, узнали, как они влияют на организм человека, внимательно искали овощи и фрукты, в которых они содержатся. Малыши с интересом выбирали картинки, где были изображены только полезные продукты, объяснив почему остальные вредные. Завершая путешествие по стране Здоровье дети вместе с библиотекарем сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать гигиену, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.