

# Вейпинг



Буклет

Перевоз  
2023

---

Можно ли бросить курить сигареты, перейдя на вейп? Наркологи говорят, что нельзя. Врачи вообще не рассматривают вейпы как способ лечения от табачной зависимости.

---

Не стоит забывать, что электронные сигареты появились 15-20 лет назад. Неизвестно, как будет чувствовать себя человек, дымящий каждый день на протяжении, например, 20-30 лет.


Составитель: Касьянова Е.В.,  
зав. ЦДБ им. Л.Г. Волкова

Вейпинг -  
проблема XXI века.


Что такое  
электронные  
сигареты, из чего  
состоят, вредны ли  
они, и если да, то  
какую опасность  
представляют для  
человека?




---



Увлечение вейпингом приводит к повышению артериального давления, эта привычка повышает риск развития инфаркта и инсульта.



Никотин вызывает зависимость, это самый настоящий наркотик быстрого действия. Он замедляет развитие мозга у подростков, сказывается плохо на их памяти.



Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

---


Вейпинг – это процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Электронные сигареты – это устройство, работающее на батарейках. В процессе нагревания спирали и испарителя, оно превращает жидкость в пар.


Состав жидкости для парения:

- глицерин
- пропиленгликоль
- ароматизаторы
- никотин может как присутствовать, так и отсутствовать


---



Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.



Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни» легких, т.е. воспаления мелких бронхиол, подходящих к легочной ткани. Это изменение необратимо.



Иногда электронные сигареты из-за перегрева аккумулятора взрываются просто в руках курящего или около лица, нанося серьезные увечья.

---

